



Cosmochats

Comportementaliste félin & Cat-sitter

L'ABC du chat heureux

Les clés essentielles du bien-être félin

Le bien-être d'un chat repose sur de nombreux facteurs : son environnement, ses besoins comportementaux, son état de santé et la qualité de la relation avec son humain.

Voici les notions essentielles à connaître pour mieux comprendre votre compagnon.

A comme Activité

Le chat a besoin de se dépenser chaque jour, aussi bien physiquement que mentalement.

Le jeu, l'exploration, les séances de chasse simulée et les activités de réflexion contribuent à son équilibre.

A comme Autonomie

Le chat apprécie pouvoir choisir :

- où dormir
- quand manger
- avec qui interagir
- quand s'isoler.

Respecter ses choix participe à son bien-être.

A comme Arbre à chat



Un bon arbre à chat doit proposer :

- de grands poteaux à griffer
- plusieurs plateformes
- des cachettes
- des couchages confortables
- des points d'observation en hauteur

B comme Brossage

Le brossage présente de nombreux avantages :

- limite l'ingestion de poils

- réduit les nœuds
 - favorise une belle qualité de pelage
 - permet de renforcer la relation avec votre chat
-

C comme Cachettes

Les cachettes sont indispensables.

Elles permettent au chat :

- de se reposer
 - de gérer son stress
 - d'observer son environnement en toute sécurité.
-

C comme Chasse

Le chat est un prédateur.

Même bien nourri, il conserve un fort instinct de chasse. Les jeux simulant une proie lui permettent d'exprimer ce comportement naturel.

C comme Caisse de transport

La caisse de transport ne doit pas être utilisée uniquement pour aller chez le vétérinaire.

En la laissant accessible à la maison avec un plaid ou quelques friandises, elle devient un lieu familier et rassurant.

C comme Calme

Le chat apprécie les environnements calmes et prévisibles.

Les changements brutaux, les cris ou les manipulations répétées peuvent être sources de stress.

C comme Caresses

La plupart des chats apprécient les caresses... lorsqu'elles sont proposées au bon moment et sur les zones qu'ils apprécient.

Respecter leurs signaux permet d'éviter les interactions désagréables.

C comme Cataire

La cataire (ou menthe à chat) stimule certains chats grâce à la népétalactone.

Elle favorise le jeu, l'exploration et l'enrichissement du quotidien.

C comme Confort

Le chat recherche naturellement :

- des couchages moelleux
 - des endroits chauds
 - des espaces sécurisés
 - des zones en hauteur
-

D comme Douceur

Le chat apprend beaucoup mieux grâce à la patience, au renforcement positif et à la douceur qu'avec la contrainte.

E comme Éducation

Contrairement aux idées reçues, un chat peut apprendre de nombreux comportements :

- venir lorsqu'on l'appelle
- utiliser un griffoir
- entrer dans sa caisse de transport
- réaliser de petits exercices

L'éducation repose sur la motivation et les récompenses.

E comme Eau

Le chat doit toujours disposer d'une eau propre et fraîche.

Multiplier les points d'eau ou utiliser une fontaine peut encourager certains chats à boire davantage.

F comme Fenêtres

Les fenêtres constituent de véritables postes d'observation.

Veillez toutefois à les sécuriser afin d'éviter les chutes.

H comme Habitudes

Le chat apprécie les routines.

Des horaires relativement réguliers pour les repas, le jeu ou les interactions contribuent à le rassurer.

H comme Hauteur

Les chats aiment observer leur environnement depuis des points hauts.

Les étagères, arbres à chat ou parcours muraux enrichissent considérablement leur territoire.

H comme Herbe à chat

L'herbe à chat (graminées) favorise le transit digestif et aide à éliminer les poils ingérés pendant la toilette.

Contrairement à une idée reçue, elle ne sert pas à « purger » le chat.

J comme Jeu

Le jeu est indispensable.

Il permet :

- de satisfaire les comportements de chasse
 - de prévenir l'ennui
 - de maintenir une bonne condition physique
 - de renforcer la relation avec son humain
-

L comme Langage

Le chat communique en permanence.

Il utilise :

- ses vocalises
- sa posture
- sa queue
- ses oreilles
- son regard

- ses phéromones

Apprendre à lire son langage permet de mieux répondre à ses besoins.

L comme Litière

Une litière doit être :

- propre
- suffisamment grande
- placée dans un endroit calme
- facilement accessible

Le nombre recommandé est généralement de **une litière par chat, plus une supplémentaire.**

N comme Nourriture

Le chat est un grignoteur naturel.

Il préfère généralement consommer plusieurs petits repas répartis sur la journée plutôt qu'un ou deux repas importants.

P comme Pétrissage

Le pétrissage apparaît dès les premières semaines de vie lors de la tétée.

À l'âge adulte, il traduit généralement un état de bien-être, de détente ou un besoin de réconfort.

P comme Phéromones

Les phéromones sont des substances chimiques produites naturellement par le chat.

Certaines participent au marquage du territoire, d'autres favorisent l'apaisement ou les interactions sociales.

Des analogues synthétiques peuvent être utilisés dans certaines situations de stress.

R comme Ronronnement

Le ronronnement exprime souvent le bien-être.

Il peut également apparaître lorsque le chat est stressé, douloureux ou cherche à se rassurer.

Il doit donc toujours être interprété dans son contexte.

S comme Socialisation

La période de socialisation du chaton est essentielle.

Elle lui permet d'apprendre à interagir avec :

- les humains
- les autres animaux
- les différents environnements

Une socialisation de qualité favorise un chat adulte plus équilibré.

S comme Sommeil

Le chat dort en moyenne **13 à 18 heures par jour**, parfois davantage selon son âge et son mode de vie.

Le sommeil est indispensable à son équilibre physique et émotionnel.

T comme Territoire (même si aujourd'hui on parle davantage d'espace)

Le chat est un animal très attaché à son territoire.

Celui-ci est organisé en plusieurs zones :

- alimentation
- repos
- élimination
- chasse
- observation
- jeux

Respecter cette organisation contribue fortement à son bien-être.

T comme Toilette

Le chat consacre une grande partie de sa journée à sa toilette.

Ce comportement permet :

- d'entretenir son pelage
 - de répartir ses odeurs
 - de réguler sa température
 - de s'apaiser
-

V comme Vétérinaire

Le suivi vétérinaire est indispensable tout au long de la vie du chat.

Des visites régulières permettent :

- de prévenir certaines maladies
 - de surveiller son état de santé
 - d'assurer les vaccinations et les traitements adaptés
 - de préserver durablement son bien-être
-

À retenir : un chat heureux est un chat dont les besoins comportementaux, physiques et émotionnels sont respectés. Comprendre son langage, enrichir son environnement et respecter son rythme sont les meilleurs moyens de favoriser son bien-être au quotidien.

cosmochats.com